

Hai appena acquistato la tua nuova spugna marina? Ottima scelta. Le spugne marine naturali sono probabilmente lo strumento di pulizia più igienico con cui la tua pelle possa entrare in contatto. Sono per natura antibatteriche e antimicotiche. Non contengono sottoprodotto del petrolio, sono atossiche e ipoallergeniche. Inoltre, non irritano la pelle, non causano allergie e non trattengono gli odori.

Tuttavia, per mantenerle pulite come appena comprate e per prolungare la loro durata, dovrà prendertene adeguatamente cura. Leggi di seguito i nostri consigli su come farlo al meglio.

### **Prima del primo utilizzo**

Prima di utilizzare la spugna marina per la prima volta, assicurati di bagnarla sotto acqua calda corrente per ammorbidirla (le spugne marine sono rigide da asciutte, ma estremamente morbide da bagnate).

Quindi, ispezionala con attenzione per individuare eventuali particelle provenienti dal suo habitat naturale (ad esempio pezzi di corallo, conchiglie o detriti marini), e utilizza una pinzetta per rimuovere eventuali particelle indesiderate. La tua spugna sarà pronta all'uso! Qui a Jordan Benedict London, selezioniamo con attenzione spugne marine ben lavorate e di alta qualità, ideali per la tua cura personale. Tuttavia, a causa della loro natura marina, si consiglia di controllare accuratamente la spugna prima del primo utilizzo.

Nota: fai particolare attenzione alle spugne marine che vengono vendute a prezzi sospetti. Una buona spugna marina naturale non dovrebbe essere economica. Il rischio della raccolta, la sua rarità, il suo impegnativo processo di lavorazione, selezione e classificazione, la rendono un prodotto piuttosto costoso. Prezzi esageratamente bassi potrebbero suggerire una scarsa qualità, un cattivo processo di lavorazione, una ridotta resistenza e probabilmente anche un rischio per l'igiene.

### **Dopo ogni utilizzo**

Ricorda: sebbene le spugne marine abbiano la naturale capacità di inibire la crescita dei batteri, è necessario pulire ed asciugare la spugna per assicurare il massimo dell'igiene e una maggiore durata.

Dopo averla utilizzata, assicurati di sciacquare accuratamente la spugna sotto l'acqua corrente. Rimuovi tutto il sapone e l'acqua in eccesso e lasciala asciugare naturalmente su una superficie asciutta e pulita.

Questo procedimento contribuirà a mantenere la spugna nelle migliori condizioni il più a lungo possibile.

Ogni tanto, è inoltre importante disinfeccare la spugna (indicativamente una volta ogni 2-3 settimane). Ecco come farlo.

### **Cura periodica della tua spugna marina**

Per disinfeccare periodicamente la spugna marina, procedi come indicato di seguito: Immergi la spugna in una bacinella con una soluzione d'acqua e aceto in rapporto 10:1, e lasciala in ammollo per 30 minuti.

Estraila dalla bacinella e strizzala per rimuovere il liquido in eccesso. Ponila ad asciugare su una superficie asciutta e pulita (ad esempio la vasca da bagno), o appendila con l'apposito cordino. La spugna dovrebbe essere come nuova e pronta per essere utilizzata.

Di tanto in tanto, al posto dell'aceto puoi usare il bicarbonato di sodio, con le stesse proporzioni e tempi di ammollo. Il bicarbonato di sodio rivitalizzerà e ripristinerà il volume della tua spugna.

Se preferisci, puoi usare anche altri germicidi quali il perossido di idrogeno o l'olio Tea Tree, ma semplice aceto bianco o bicarbonato di sodio sono sufficienti.

**Evita di lasciare la spugna nel liquido più a lungo di quanto suggerito, in quanto nel tempo ciò potrebbe diminuirne la resistenza.**

### **Cosa non fare**

**Ecco cosa NON FARE MAI con la tua spugna marina naturale:**

- **Non utilizzare alcun tipo di candeggina sulla spugna in quanto ciò la indebolirà e ne causerà il deterioramento.**
- **Non asciugare la spugna marina in forno a microonde o nell'asciugatrice in quanto ciò la farà restringere e indurire.**
- **Evita di dividerla, poiché non è progettata per resistere alla tua forza 😊**

**FAQ**  
**Scopri di più sulle nostre spugne marine naturali.**

**Le spugne marine fanno bene alla pelle?**

Le spugne marine contengono minerali che contribuiscono a migliorare l'aspetto della tua pelle. Tra questi, i più comuni sono calcio, magnesio, sodio, ferro, zinco e potassio. Sono adatte a tutti i tipi di pelle e possono esfoliare delicatamente l'epidermide donandole un aspetto più giovane e fresco.

**Le spugne marine sono igieniche?**

Le spugne marine sono tra quegli organismi dotati di proprietà antibatteriche naturali. Contengono enzimi che inibiscono naturalmente la crescita di batteri e altri microrganismi. Posseggono inoltre una serie di canali intricati che consentono loro di auto-pulirsi, rendendole le spugne più igieniche sia per la cura della pelle che per le pulizie domestiche generali.

Le spugne marine naturali sono atossiche, ipoallergeniche e adatte anche alle pelli più sensibili. Inoltre, non trattengono odori e non sviluppano cattivi odori.

**Quali sono i vantaggi dell'utilizzo delle spugne marine?**

Ci sono diversi vantaggi nell'utilizzare una spugna marina naturale per la cura del corpo e del viso:

- Le loro proprietà antibatteriche (elencate sopra) le rendono un accessorio da bagno molto più igienico rispetto ad altri tipi di spugne sintetiche o naturali.
- Le loro minuscole punte, che fanno parte della loro struttura, rimuovono delicatamente dalla pelle cellule morte, sporco, trucco o prodotti cosmetici. Avrai a disposizione un eccellente esfoliante detergente per la pelle, da utilizzare quotidianamente sotto la doccia.
- Grazie alle stesse proprietà, le spugne marine ti aiuteranno a stimolare la circolazione sanguigna, ridurre la cellulite, i punti neri e le imperfezioni, contribuendo così a mantenere la tua pelle sana e giovane per molti anni. Vuoi davvero rinunciare a tutto questo?
- Le spugne marine naturali sono incredibilmente assorbenti e molto morbide quando bagnate. Creano una ricca schiuma e offrono una sensazione di benessere durante e dopo il bagno. Esattamente ciò di cui hai bisogno dopo una giornata faticosa.
- Sono ipoallergeniche e prive di tossine. Non provocano allergie o irritazioni e sono adatte alle pelli più delicate. Se hai una pelle sensibile, non puoi non provarle.

**AVVERTENZA:** se provi una spugna marina per il bagno e la cura della pelle, potresti non riuscire più a tornare ad altre tipologie di spugne.

**Le spugne sono tutte uguali?**

Ogni spugna è unica e diversa dalle altre. Tuttavia, ci sono caratteristiche in comune a seconda della zona di origine.

Ad esempio, le spugne marine di origine mediterranea sono più resistenti di quelle dei Caraibi. Le temperature delle acque in cui vengono raccolte segnano importanti differenze nella densità, nella qualità e nella durata del prodotto finale.

**Quali sono i tagli e le forme delle spugne marine?**

La forma della spugna è quella che possiede quando è completa e non tagliata. Ciò significa che la spugna avrà una parte inferiore piatta nella zona in cui è stata tagliata dal fondale marino, mentre il resto sarà arrotondato. Si dice che sono tagliate quando una spugna più grande viene divisa in diverse parti; di solito, le spugne tagliate hanno due lati piatti e una superficie superiore arrotondata.

Le spugne tagliate possono essere utilizzate quotidianamente senza problemi. Se invece desideri esporre la tua spugna come parte dell'arredamento, è meglio sceglierne una completa.

**Le spugne marine sono animali?**

Si potrebbe dire che le spugne non sono né piante né animali in senso stretto. Sono animali acquatici senza cervello o sistema nervoso centrale. Quindi non soffrono e non provano dolore.