

Vous venez d'acheter une éponge de mer, très bon choix ! Les éponges de mer naturelles sont sans doute l'accessoire de bain le plus hygiénique pour votre peau. Elles sont naturellement antibactériennes et antifongiques. Elles ne contiennent aucun dérivé de pétrole, ne sont pas toxiques et sont hypoallergéniques. Les éponges de mer n'irritent pas votre peau, ne sont pas responsables d'allergies et ne retiennent pas les odeurs.

Cependant, pour prolonger sa durée de vie et la garder aussi hygiénique qu'au début, il vous faudra prendre soin de votre éponge de mer correctement. Lisez nos recommandations ci-dessous pour savoir comment faire.

Avant la première utilisation

Avant d'utiliser votre éponge de mer sur votre corps pour la première fois, passez-la sous l'eau chaude pour la ramollir (les éponges de mer sont rigides quand elles sont sèches, mais très douces quand elles sont mouillées).

Ensuite, inspectez-la soigneusement afin de vérifier s'il y a des particules provenant de son habitat naturel (par exemple des morceaux de coraux, de coquilles ou des débris marins). Utilisez une pince à épiler pour retirer toutes les particules indésirables et l'éponge de mer devrait ensuite être prête à l'utilisation.

Chez Jordan Benedict London, nous sommes très rigoureux dans notre sélection d'éponges de mer de haute qualité traitées avec soin pour votre usage personnel. Cependant, du fait de leur nature marine, nous vous recommandons de vérifier votre éponge soigneusement avant sa première utilisation.

À noter : méfiez-vous toujours des éponges de mer vendues au rabais. Une bonne éponge de mer naturelle n'est pas censée être peu chère. Le risque lié à sa récolte, sa rareté, son processus de traitement, sa sélection et son tri exigeants en font un produit coûteux. Des prix étonnamment bas peuvent suggérer une mauvaise qualité, un mauvais traitement, une durée de vie moindre voire un risque pour votre hygiène.

Après chaque utilisation

Souvenez-vous : bien que les éponges de mer aient une capacité naturelle à limiter la prolifération des bactéries, il est nécessaire de rincer et sécher votre éponge après chaque utilisation afin de prolonger sa durée de vie et la garder hygiénique.

Rincez soigneusement votre éponge sous l'eau courante après son utilisation. Enlevez tout le savon et l'excès d'eau et laissez-la sécher naturellement sur une surface propre et sèche. Cela contribuera à la garder dans la meilleure condition aussi longtemps que possible. Il est aussi important de désinfecter votre éponge de temps en temps (toutes les 2 à 3 semaines). Voici, ci-dessous, une bonne manière de le faire.

Soin périodique de votre éponge de mer

Suivez les étapes suivantes pour désinfecter périodiquement votre éponge de mer :

Plongez l'éponge dans un récipient contenant de l'eau et du vinaigre à un ratio de 10 pour 1, et laissez-la tremper pendant 30 minutes.

Retirez-la du bol et essorez-la pour enlever le liquide en excès. Laissez-la sécher sur une surface propre et sèche, telle que la baignoire, ou accrochez-la en utilisant le cordon. Utilisez à nouveau. L'éponge devrait être comme neuve.

De temps en temps, vous pouvez utiliser du bicarbonate de soude au lieu du vinaigre (en suivant à peu près le même ratio et la même durée qu'avec le vinaigre). Le bicarbonate de soude revitalisera et restaurera le volume de votre éponge.

Vous pouvez également bien sûr utiliser d'autres germicides tels que de l'huile essentielle d'arbre à thé ou de l'eau oxygénée, mais nous pensons que le vinaigre blanc et le bicarbonate de soude suffisent amplement.

Évitez de laisser votre éponge dans le mélange plus longtemps que la durée indiquée car cela pourrait détériorer sa solidité après quelque temps.

Ce qu'il ne faut pas faire

Voici ce qu'il ne faut JAMAIS faire avec votre éponge de mer naturelle :

- N'utilisez aucune sorte de javel sur les éponges de mer naturelles car cela les affaiblit et est une cause de détérioration.
- N'utilisez pas un four à micro-ondes ou un sèche-linge pour faire sécher votre éponge car cela la fera rétrécir et durcir.
- Ne tentez à aucun moment de la déchirer, elles ne sont pas faites pour tester votre force 😊

Questions fréquentes

Pour en savoir plus sur nos éponges de mer naturelles.

Les éponges de mer sont-elles bénéfiques pour la peau ?

Les éponges de mer contiennent des minéraux qui rendent la peau plus belle. Parmi les plus communs, on y trouve du calcium, du magnésium, du sodium, du fer, du zinc et du potassium. Elles conviennent à tous les types de peaux et peuvent doucement exfolier l'épiderme pour une apparence fraîche et rajeunie.

Les éponges de mer sont-elles hygiéniques ?

Les éponges de mer font partie des organismes qui ont des propriétés antibactériennes naturelles. Elles contiennent des enzymes qui limitent naturellement la prolifération des bactéries et d'autres micro-organismes. Elles possèdent également une série de sillons complexes qui leur permet de s'auto-nettoyer et en fait les éponges les plus hygiéniques, que ce soit pour l'hygiène personnelle ou le nettoyage de la maison.

Les éponges de mer naturelles ne sont pas toxiques, sont hypoallergéniques et conviennent à toutes les peaux même les plus sensibles. De plus, elles ne retiennent pas les odeurs et ne sentent pas mauvais.

Quels sont les bénéfices des éponges de mer ?

Il y a plusieurs bénéfices à l'utilisation d'une éponge de mer naturelle pour votre corps et votre visage :

- Leurs propriétés antibactériennes (expliquées plus haut) font d'elles un accessoire de salle de bains bien plus hygiénique que tous les autres types d'éponges synthétiques ou naturelles.
- Leurs piques minuscules, qui font partie de leur structure, enlèvent délicatement les cellules mortes, les impuretés, le maquillage et autres cosmétiques de votre peau. Vous bénéficiez d'un accessoire exfoliant et nettoyant de première classe dans votre salle de bains sans avoir à y passer plus de temps que celui d'une simple douche.
- Grâce à ces mêmes propriétés, les éponges de mer vous aideront à stimuler votre circulation sanguine, réduire la cellulite, les points noirs et les boutons, vous aidant ainsi à garder une peau saine et jeune pendant de nombreuses années. Est-il vraiment possible de dire « non » à tout ça ?
- Les éponges de mer naturelles sont incroyablement absorbantes et très douces quand elles sont mouillées. Elles créent une mousse riche et offrent une sensation de luxe et de volupté pendant et après le bain. Exactement ce dont vous avez besoin après une journée fatigante.
- Elles sont hypoallergéniques et sans toxines. Elles ne causent aucune allergie ou irritation et conviennent même aux peaux les plus délicates. Si vous faites partie des personnes ayant une peau sensible, nous vous recommandons grandement de les essayer.

Attention : si vous essayez une éponge de mer pour vous laver et prendre soin de votre peau, vous ne pourrez probablement plus vous en passer.

Toutes les éponges sont-elles identiques ?

Chaque éponge est unique et elles sont toutes différentes. Toutes les éponges de la même catégorie sont différentes les unes des autres. Elles ont cependant des caractéristiques communes en fonction de leur lieu d'origine.

Par exemple, les éponges de mer originaires de la Méditerranée sont plus résistantes que celles originaires des Caraïbes. Les températures des eaux dans lesquelles elles sont prélevées créent des différences importantes dans la densité, qualité et durée de vie du produit final.

Quelles sont les coupes et les formes des éponges de mer ?

La forme de l'éponge est celle qu'elle a lorsqu'elle est entière et non coupée. Cela signifie que l'éponge aura un fond plat là où elle a été coupée du fond marin et que le reste sera arrondi. Elles sont dites coupées lorsqu'une éponge large est divisée en plusieurs morceaux. Généralement, elles ont deux côtés plats et une surface arrondie.

Les éponges coupées peuvent être utilisées quotidiennement sans problèmes. Si vous souhaitez également utiliser votre éponge comme décoration, alors il est préférable de choisir une éponge entière.

Les éponges de mer sont-elles des animaux ?

Les éponges de mer ne sont pas strictement des plantes ou des animaux. Ce sont des animaux aquatiques sans cerveau ni système nerveux central. De ce fait, elles ne souffrent pas et ne ressentent pas de douleur.