

Bien, acabas de comprar tu nueva esponja marina. ¡Buena elección! Las esponjas marinas naturales son probablemente la herramienta de limpieza más higiénica que puedes poner en contacto con tu piel. Son, por naturaleza, antibacterianas y antifúngicas. No contienen derivados del petróleo, no son tóxicas y son hipoalergénicas. Las esponjas marinas no irritan la piel, no causan alergias y no retienen olores.

No obstante, para mantener tu esponja marina tan higiénica como hoy y para prolongar su vida útil, tendrás que cuidarla adecuadamente. Lee a continuación nuestras recomendaciones para hacerlo.

Antes del primer uso

Antes de utilizar tu esponja marina por primera vez en tu cuerpo, asegúrate de humedecerla con agua corriente templada para ablandarla (las esponjas marinas son duras cuando están secas, pero muy blandas cuando se humedecen).

Después, inspecciónala cuidadosamente por si conservara alguna partícula de su hábitat (como trocitos de coral, conchas o restos marinos). Usa unas pinzas para eliminar cualquier partícula indeseada y ya estará lista para que la uses.

En Jordan Benedict London tenemos mucho cuidado en elegir esponjas marinas de gran calidad y bien procesadas para tu cuidado personal. Sin embargo, debido a su naturaleza marina, recomendamos que compruebes minuciosamente tu esponja antes de usarla por primera vez.

Nota: sé especialmente cauteloso con las esponjas marinas sospechosamente baratas. Una esponja natural no debe ser barata. El riesgo que entraña su recolección, su rareza, su exigente procesamiento, su selección y su clasificación las convierten en un producto costoso. Un precio llamativamente bajo puede deberse a una mala calidad o a un mal procesamiento, que acaban suponiendo una menor resistencia y quizás también un riesgo para tu higiene.

Después de cada uso

Recuerda: aunque las esponjas marinas tienen la capacidad natural de inhibir el crecimiento de bacterias, es necesario limpiar y secar tu esponja después de cada uso para prolongar su vida y mantener la higiene.

Asegúrate de aclarar meticulosamente tu esponja con agua corriente después de usarla. Elimina todo el jabón y el exceso de agua y déjala secar naturalmente en una superficie limpia y seca. Esto la mantendrá en las mejores condiciones el mayor tiempo posible. También es importante desinfectar la esponja de vez en cuando (cada 2-3 semanas). Seguidamente te explicamos una buena forma de hacerlo.

Cuidado periódico de tu esponja marina

Haz lo siguiente para desinfectar periódicamente tu esponja marina:

Pon en remojo la esponja en un recipiente con una solución 10:1 de agua y vinagre y déjala 30 minutos.

Sácala del recipiente y estrújala para eliminar el exceso de líquido. Ponla a secar sobre una superficie limpia y seca, como por ejemplo el borde de la bañera, o cuélgala utilizando el cordón que lleva. Úsala de nuevo, tu esponja debería estar como nueva.

De vez en cuando, puedes usar bicarbonato sódico en lugar de vinagre (en la misma proporción y duración). El bicarbonato revitalizará tu esponja y restaurará su volumen.

Por supuesto, puedes usar otros germicidas como el aceite de árbol de té o peróxido de hidrógeno (agua oxigenada), pero para nosotros, el vinagre y el bicarbonato sódico funcionan muy bien.

Evita dejar la esponja en la solución mucho más tiempo del recomendado, ya que esto podría deteriorar su resistencia a la larga.

Lo que no se debe hacer

Esto es lo que **NUNCA** debes hacer con tu esponja marina natural:

- No utilices ningún tipo de lejía con las esponjas marinas naturales, ya que las debilitan y deterioran.
- No seques tu esponja marina en el microondas ni en una secadora de ropa, pues harían que se encogiera y endureciera.
- No intentes despedazarla, porque no está pensada para que pruebes tu fuerza 😊

Preguntas frecuentes

Más información sobre nuestras esponjas marinas naturales

¿Son las esponjas marinas buenas para la piel?

Las esponjas marinas contienen minerales que embellecen la piel. Entre las más comunes, calcio, magnesio, sodio, hierro, zinc y potasio. Son adecuadas para todo tipo de piel, y exfolian suavemente la epidermis para obtener un aspecto más joven y fresco.

¿Son higiénicas las esponjas marinas?

Las esponjas marinas son uno de esos organismos con propiedades antibacterianas naturales. Contienen enzimas que inhiben naturalmente el crecimiento de bacterias y otros microorganismos. También poseen una serie de intrincados canales que les permiten autolimpiarse y las convierten en las esponjas más higiénicas, tanto para el cuidado de la piel o la limpieza doméstica en general.

Las esponjas marinas naturales no son tóxicas, son hipoalergénicas y adecuadas incluso para los tipos de piel más sensibles. Además, no retienen ni desarrollan malos olores.

¿Qué beneficios tiene el uso de esponjas marinas?

Usar una esponja marina natural para el cuidado del cuerpo y el rostro tiene varios beneficios:

- Sus propiedades antibacterianas (antes mencionadas) las convierten en una herramienta de baño mucho más higiénica que otros tipos de esponjas sintéticas e incluso naturales.
- Sus minúsculas espinas —que forman parte de su estructura— eliminan suavemente de la piel las células muertas, la suciedad, el maquillaje y otros cosméticos. Dispondrás de un exfoliante y limpiador de la piel de primera clase sin tener que gastar más tiempo que el de una simple ducha.
- Por las mismas propiedades, las esponjas marinas estimulan la circulación sanguínea y reducen celulitis, espinillas y manchas, ayudando así a mantener tu piel sana y joven durante muchos años. ¿Qué más puedes pedir?
- Las esponjas marinas naturales son increíblemente absorbentes y muy suaves cuando están mojadas. Crean una rica espuma y ofrecen una lujosa y sofisticada sensación durante y después del baño. Exactamente lo que necesitas tras un día agotador.
- Son hipoalergénicas y están libres de toxinas. No causan alergias ni irritación, y son adecuadas incluso para los tipos de piel más delicados. Especialmente, si tu piel es de uno de esos tipos sensibles, querrás probarlas.

Advertencia: Si pruebas una esponja marina para tu baño y el cuidado de tu piel, no podrás volver a usar otros tipos de esponja.

¿Son iguales todas las esponjas?

Cada esponja es única y distinta a las demás. Dentro de la misma categoría, las esponjas son siempre distintas entre ellas. No obstante, hay características comunes dependiendo de su zona de origen.

Por ejemplo, las esponjas marinas de origen Mediterráneo son más resistentes que las del Caribe. La temperatura de las aguas donde se recolectan marcan importantes diferencias en la densidad, calidad y duración del producto final.

¿Qué cortes y formas tienen las esponjas marinas?

La forma de la esponja es la que tenía cuando estaba completa y sin cortar. Esto significa que la esponja tiene una base plana en la zona donde fue cortada del fondo marino, y el resto es redondeado. Se dice que están cortadas cuando una esponja grande se divide en varias piezas. Normalmente, estas piezas tienen dos lados planos y una superficie superior redondeada.

Las esponjas cortadas pueden usarse a diario sin problemas. Pero si quieres mostrar tu esponja como parte de la decoración, es mejor elegir una completa.

¿Las esponjas marinas son animales?

Se puede decir que, en un sentido estricto, las esponjas no son ni plantas ni animales. Son animales acuáticos sin cerebro ni sistema nervioso central. Por tanto, no sufren ni sienten dolor.