

Du hast gerade deinen neuen Meeresschwamm gekauft. Gute Wahl. Natürliche Meeresschwämme sind die wahrscheinlich hygienischsten Hilfsmittel zur Reinigung, mit dem deine Haut in Berührung kommen kann. Sie sind von Natur aus antibakteriell und antimykotisch, frei von Erdöl, schadstofffrei und hyperallergen. Meeresschwämme reizen die Haut nicht, rufen keine Allergien hervor und nehmen keine Gerüche an.

Um deinen Meeresschwamm so hygienisch wie am ersten Tag zu halten und seine Lebensdauer zu verlängern, benötigt er jedoch die richtige Pflege. Bitte wirf einen Blick auf unsere Pflegeempfehlungen unten.

### **Vor dem ersten Gebrauch**

Halte deinen Meeresschwamm vor dem ersten Gebrauch unter fließendes, warmes Wasser, um ihn weich zu machen (Meeresschwämme sind hart, wenn sie trocken sind, werden jedoch bei Nässe wieder sehr weich).

Überprüfe ihn danach sorgfältig auf Meerespartikel (z. B. Korallenstücke, winzige Steinchen oder Muschelreste). Verwende eine Pinzette, um unerwünschte Partikel zu entfernen. Dein Schwamm ist nun einsatzbereit.

Wir von Jordan Benedict London achten sehr darauf, hervorragend verarbeitete, hochwertige Meeresschwämme für deine Körperpflege auszuwählen. Aufgrund seiner marinen Herkunft empfehlen wir dir jedoch, deinen Schwamm vor dem ersten Gebrauch gründlich auf eventuelle Rückstände zu überprüfen.

Hinweis: Sei besonders vorsichtig bei Meeresschwämmen, die ungewöhnlich preiswert sind. Ein guter, natürlicher Meeresschwamm sollte nicht günstig sein. Das Risiko der Ernte, seine Seltenheit sowie die anspruchsvolle Weiterverarbeitung, Auswahl und Aussortierung machen den Meeresschwamm zu einem eher teuren Produkt. Ungewöhnlich niedrige Preise könnten auf eine schlechte Qualität, eine mangelhafte Verarbeitung sowie letzten Endes eine reduzierte Lebensdauer hindeuten und möglicherweise auch ein Hygienierisiko für dich darstellen.

### **Nach jeder Nutzung**

Denk dran: Auch wenn Meeresschwämme von Natur aus das Wachstum von Bakterien hemmen, ist es wichtig, dass du deinen Schwamm nach jeder Nutzung reinigst und trocknest. Du verlängerst damit seine Lebensdauer und sorgst dafür, dass er hygienisch bleibt.

Spüle deinen Schwamm nach dem Gebrauch gründlich unter fließendem Wasser aus. Entferne Seifenreste und überschüssiges Wasser und lass ihn auf einer sauberen, trockenen Oberfläche an der Luft trocknen. Auf diese Weise kannst du ihn so lange wie möglich in einem Top-Zustand erhalten.

Darüber hinaus ist es wichtig, deinen Schwamm gelegentlich (alle 2-3 Wochen) zu desinfizieren. Hier unten findest du eine gute Anleitung dafür.

### **Regelmäßige Pflege deines Meeresschwamms**

Gehe wie folgt vor, um deinen Meeresschwamm regelmäßig zu desinfizieren:

Lege den Schwamm in eine Schüssel mit Wasser und Essig (im Mischverhältnis 10:1) und lasse ihn 30 Minuten lang einweichen.

Nimm ihn aus der Schüssel und drücke ihn aus, um überschüssige Flüssigkeit zu entfernen. Lege deinen Schwamm zum Trocknen auf eine saubere, trockene Oberfläche wie die Badewanne oder hänge ihn an der Aufhängeschnur auf. Beim nächsten Gebrauch sollte dein Schwamm so gut wie neu sein.

Hin und wieder kannst du statt Essig auch Natron verwenden (im gleichen Mischverhältnis und mit der gleichen Einwirkzeit wie bei Essig). Natron frischt deinen Schwamm auf und vergrößert sein Volumen.

Selbstverständlich kannst du auch andere keimtötende Mittel wie Teebaumöl oder Wasserstoffperoxid verwenden, aber für uns funktionieren auch einfacher weißer Essig und Natron einwandfrei.

**Lass deinen Schwamm nicht viel länger als empfohlen in der Mischung liegen, da er sonst nach einer Weile an Festigkeit einbüßen könnte. Was du vermeiden solltest**

**Dies solltest du UNTER KEINEN UMSTÄNDEN mit deinem natürlichen Meeresschwamm tun:**

- Verwende keine Bleichmittel für deinen natürlichen Meeresschwamm, denn diese machen ihn porös und beschädigen ihn.
- Trockne deinen Meeresschwamm niemals in einer Mikrowelle oder im Wäschetrockner, da er sonst schrumpft und hart wird.
- Ziehe niemals deinen Schwamm auseinander, denn er ist nicht dazu gedacht, deine Kraft zu messen 😊

## FAQs

### Erfahre mehr über unsere natürlichen Meeresschwämme.

#### Sind Meeresschwämme gut für die Haut?

Meeresschwämme enthalten Mineralien, die die Haut verschönern. Die häufigsten sind Kalzium, Magnesium, Natrium, Eisen, Zink und Kalium. Sie eignen sich für alle Hauttypen und sind in der Lage, abgestorbene Hautzellen auf der Oberhaut sanft zu entfernen, wodurch die Haut jünger und frischer wirkt.

#### Sind Meeresschwämme hygienisch?

Meeresschwämme gehören zu den Organismen mit natürlichen antibakteriellen Eigenschaften. Sie verfügen über Enzyme, die auf natürliche Weise das Wachstum von Bakterien und anderen Mikroorganismen hemmen. Sie enthalten darüber hinaus ein ausgeklügeltes System von Kanälen zur Selbstreinigung. Dies macht sie nicht nur zu den hygienischsten Schwämmen für die Hautpflege, sondern auch für die normale Haushaltsreinigung.

Natürliche Meeresschwämme sind ungiftig, hypoallergen und selbst für die empfindlichsten Hauttypen geeignet. Außerdem nehmen sie keine Gerüche an oder entwickeln unerwünschte Gerüche.

#### Was sind die Vorteile der Nutzung von Meeresschwämmen?

Einen natürlichen Meeresschwamm für die Körper- und Gesichtspflege zu verwenden, hat viele Vorteile:

- ihre antibakteriellen Eigenschaften (wie oben erläutert) machen Meeresschwämme zu einer viel hygienischeren Lösung im Badezimmer im Vergleich zu synthetischen oder selbst anderen natürlichen Schwämmen.
- ihre winzigen Spitzen, die Bestandteil ihrer Struktur sind, befreien die Haut sanft von abgestorbenen Zellen, Schmutz, Make-up oder anderen Kosmetika. Du darfst dich auf ein erstklassiges Hilfsmittel zum Peeling und zur Reinigung deiner Haut für den täglichen Gebrauch in deinem Badezimmer freuen, das nicht mehr Zeitaufwand als eine einfache Dusche benötigt.
- Meeresschwämme regen die Durchblutung an, reduzieren Cellulite, Mitesser und Unreinheiten und helfen deiner Haut dabei, für viele Jahre gesund und jung zu bleiben. Klingt das nicht verlockend?
- Natürliche Meeresschwämme sind hoch saugfähig und sehr weich, wenn sie nass sind. Sie bilden viele Schichten und sorgen für ein intensives und luxuriöses Hautgefühl vor und nach dem Bad. Genau das Richtige nach einem anstrengenden Tag.
- Sie sind hyperallergen und frei von Schadstoffen. Sie lösen keine Allergien oder Reizungen aus und sind selbst für die empfindlichsten Hauttypen geeignet. Besonders dann, wenn du selbst zu den empfindlichen Hauttypen gehörst, lohnt es sich, sie auszuprobieren.

Warnung: Es könnte gut sein, dass du nie wieder andere Schwämme nutzen möchtest, nachdem du einen Meeresschwamm für deine Baderoutine und Hautpflege ausprobiert hast.

#### Sind alle Schwämme gleich?

Jeder Schwamm ist einzigartig und unterscheidet sich von den anderen. Jeder Schwamm innerhalb der gleichen Kategorie ist nie mit einem anderen identisch. Dennoch haben sie je nach Herkunftsgebiet gemeinsame Merkmale.

Meeresschwämme mediterraner Herkunft sind beispielsweise widerstandsfähiger als Schwämme aus der Karibik. Die Wassertemperatur des Meeres, in dem sie geerntet werden, ist für die bedeutenden Unterschiede in Festigkeit, Qualität und Lebensdauer beim Endprodukt verantwortlich.

#### Welche Schnitte und Formen haben Meeresschwämme?

Die natürliche Form des Schwamms ist unbeschnitten und ungeteilt. Das bedeutet, dass der Schwamm dort flach ist, wo er vom Meeresboden geschnitten wurde, währenddessen der Rest abgerundet ist. Man spricht dann von einem beschnittenen Schwamm, wenn ein großer Schwamm in mehrere Stücke geschnitten wird. Die Schnitte weisen normalerweise über zwei flache Seiten sowie eine abgerundete Oberfläche oben auf.

Beschnittene Schwämme können ohne Probleme für den täglichen Gebrauch genutzt werden. Möchtest du jedoch deinen Schwamm für Dekozwecke verwenden, solltest du besser zu einem ungeteilten Schwamm greifen.

#### Sind Meeresschwämme Tiere?

Bei Meeresschwämmen handelt es sich weder um Pflanzen oder Tiere im engeren Sinne. Sie sind aquatische Tiere ohne Gehirn oder zentrales Nervensystem, was bedeutet, dass sie keine Schmerzen oder Leid empfinden.